PB CONCEPT MAP

(PBGP: Item 3)

... el cuadro de la "Realidad"

Hay momentos en los que puedes sentarte a solas con la Naturaleza, en los que ningún sonido molesta y todo es calmo, agradable, armonioso. Si entras en esa quietud con la Naturaleza, y ahondas en ella lo suficiente, te darás cuenta de que está asociada con lo que la mayoría de las religiones denominan Dios. *(PB)*

Consciencia o Mente *"en estado quiescente"* ... o **Mente en Sí misma**
... Infinita, Inmutable, Insondable, Indiferenciada, Absoluta, Pura, Una, Benigna, Eterna...

(( ))

Consciencia o Mente *"en estado activo"* ... o **Mente-Mundo**
Inteligencia/Sabiduría/Fuerza/Energía/Mente Universal; Dios, Fuente, Alma del Universo...

La vida-fuerza infinita y única, que se revela a sí misma en el Cosmos y que se manifiesta a través del tiempo y del espacio, no puede ser nombrada. **Es algo que es**. Porque un nombre la separaría falsamente de otras cosas, cuando en realidad es esas mismas cosas, es todas las cosas. Tampoco sabríamos cómo llamarla, porque no sabemos nada sobre su naturaleza real. *(Paul Brunton, PB)*

Propósito Universal, Superior, Infinito ... o **Idea-Mundo**
una autoexpresión de la Mente-Mundo... un proceso gradual de manifestación... Cosmos, Universo(s), la Existencia...
nunca ha tenido un comienzo y, en consecuencia, nunca tendrá un final...

La Idea-Mundo contiene en sí misma las leyes que gobiernan el mundo, la intención suprema que lo domina y el patrón invisible que le da forma. No sólo incluye todo lo existente, sino también todo lo que aún está por existir. *(PB)*

Hay un orden matemático en el Cosmos, una inteligencia detrás de la vida, una Idea para toda existencia, sea humana, animal, vegetal o mineral. *(PB)*

Orden Cósmico Leyes Universales Providencia / Gracia "Voluntad de Dios"	Atemporal, No-espacial Inmaterial, Sin forma, Intangible, Impersonal, Inalterable...	Eterno Presente *Eterno Ahora* *Eterno Aquí*

No hay pasado ni futuro. Sólo existe el presente. El ayer fue para ti el presente cuando lo experimentaste, y el mañana también será el presente cuando lo experimentes. Por lo tanto, la experiencia tiene lugar sólo en el presente, y más allá de la experiencia no existe nada. *(Ramana Maharshi)*

< LA REALIDAD >
... Verdad o Realidad Última, "lo Real", el Todo, el Absoluto, Realidad Única, Una o No-Dual...

Esta es la Realidad que está escondida en mí y en ti, en todo el Universo. **Actúa en todas partes y existe eternamente.** *(PB)*

El desarrollo de todos los seres, desde la primitiva ameba hasta la perfecta consciencia espiritual, está asegurado. *(PB)*

origen, naturaleza y destino del ser humano

El ser humano es lo que es. Nada puede alterar eso. De la Mente Infinita, Benigna y Eterna vino, y a Ella volverá. Mientras tanto, es su esencia misma... *(PB)*

Estamos en el mundo para un Propósito Mayor de aquel obvio de autopreservación del cuerpo físico. Estamos aquí para evolucionar **hacia la consciencia del** Yo Superior-Alma como nuestro verdadero Ser. *(PB)*

el Propósito Mayor
[de la vida terrenal]

la Búsqueda...

vislumbre

Alma o Yo Superior *(Overself)*
..."enlace", yo-esencia, *Atman*...
Gracia del Yo Superior

No podemos conocer la Consciencia de Dios en su totalidad, pero sí podemos conocer **el enlace que nos une a Dios**. Llámalo Alma, si así debes hacerlo, o Yo Superior, si lo prefieres. Pero captar un destello de este enlace es nacer de nuevo. *(PB)*

El **significado interno de la vida** no se revela fácilmente; debe ser buscado. Tal investigación es la Búsqueda. *(PB)*

... Cualquier explicación verbal realmente falla al tratar de explicar qué es el Yo Superior mientras no lo conozcamos por nosotros mismos, en nuestro interior y como nuestra auténtica identidad. *(PB)*

Camino Interno o Sendero Breve <<---->> **Camino Externo** o Sendero Largo

Cuando preguntamos cuál es el propósito de la existencia individual, vemos que el mundo físico no puede darnos una respuesta ni completa ni satisfactoria. *(PB)*

No hay una regla fija que sea igual para todas las personas. Una necesita menos del S. Breve y más, o más tiempo, del S. Largo; para otra es lo contrario. Para la mayoría de ellas lo mejor es combinarlos. Depende en parte de sus sentimientos, su intuición... Al final, todas las personas deben llegar al Camino Interno. *(PB)*

intermedios/avanzados	estadios más elevados	estadios iniciales/intermedios ...y escenarios de la vida		**Contexto**
confluencia de caminos necesidad de una vida superior subordinando el ego...	*vía directa: auto-indagación* *¿Quién soy yo? ¿Qué soy yo?* trascendiendo la dualidad...	*esfuerzos, luchas, fatigas, dificultades, satisfacciones, decepciones...* *aprendizajes, sacrificios, progresos, apegos, hábitos, preocupaciones...* desarrollando la personalidad..., "mejorando" el ego..., dualidad		PB: ... somos sólo caminantes pasando por este mundo...
completando estudios: metafísica, mentalismo, filosofía *Advaita* (no-dual), filosofía mística, práctica... –comprensión intelectual–	Deja que lo que viene, venga. Deja que lo que se va, se vaya. Descubre qué es lo que queda. *(Ramana Maharshi)*	ética, moral, valores... cultivo de ideales nobles, estudios metafísicos, **Ideal de Equilibrio**, la Acción Correcta	vida diaria, activa, práctica, cotidiana...: demandas ineludibles, obligaciones, sustento, deberes, responsabilidades...	el mundo físico: (mundo fenoménico) vida terrenal efímera, mundo de los 5 sentidos, materialismo, trivialidades...
actitud del Testigo: de tus actos y del mundo aprecia la Naturaleza y arte Acción Abnegada, Altruista...	**Quietud interior creativa** *Wu-wei:* dejar fluir... el ego se desvanece... consciencia del *Overself*	Lo que aprendemos del exterior, del maestro o de la tradición, nunca nos conducirá a nuestra verdadera Realización hasta que lo unamos a lo que aprendemos en la quietud de nuestro interior *(PB)*	**verdadera meditación**: introspección autoreflexión yoga/mindfulness	superación personal: refinamiento del carácter, gobernar las pasiones, **Equilibrio emocional**...	el cuerpo físico: yo superficial, el "falso yo" yo intelectual, emocional naturaleza/mente inferior	*rueda o viaje de la vida...*
un despertar espiritual... "olvidar" el pasado, renunciar al ego y al apego emocional, perdonar, no condenar, **Ecuanimidad**, humildad para apreciar "Grandes Verdades"	Insight/Intuición mística: ^v <**Equilibrio dinámico**> v^ **Autoconocimiento** ser tu propio gurú interior destellos de comprensión **la guía interior --->**		**enseñanza** filosófica: filtrarla críticamente, con **pensamiento racional**, actitud de mente abierta, y probada por la experiencia. **<--- la guía exterior**	experiencias, vicisitudes, y pruebas de la vida. PB: ..."es mejor" no protestar ante la adversidad... ... es la vida misma que **<---** nos está formando...	la "entidad ego": (conjunto de pensamientos) transitoriedad del ego tiranía/esclavitud del ego destruir tiranía, no ego en sí el egoísmo es "el enemigo"	
Sólo la humildad destruye el dominio del ego. *(Ramana Maharshi)*	espiritualidad avanzada, filosofía racional, "filosofía genuina": la Acción Inspirada	+ talento de la comunicación ==========>> + técnica competente	**divulgador** de filosofía mística, espiritual, práctica instrucción externa: **maestro**, guía, *gurú*...	Karma: ley de las consecuencias instrucción silenciosa cosechamos lo sembrado...	evento de morir: proceso de pasar a otra esfera de consciencia "portal de la muerte"	
La felicidad depende de nuestra comprensión de la vida, la comprensión depende de la penetración del discernimiento, el discernimiento depende de las instrucciones correctas recibidas de un maestro (de una fuente) competente. *(PB)*	meta, logro final o último: experiencia establecida libre del dominio del ego "nacer de nuevo"	"en realidad, idealmente"... <<---------- pero "técnicamente"... ---------->>	**buscador**, aspirante... : necesidad individual valiosos consejos de PB **^^servir a los demás^^**	la humanidad: necesidad colectiva aprender como sociedad **^^servir a la humanidad^^**	principio de reencarnar: existencias transitorias *Samsara:* ciclo de nacimientos y muertes	

Porque lo que buscamos ya es nuestro, porque el Yo Superior-Alma siempre está aquí y ahora, no hay en realidad ninguna búsqueda por realizar, ningún sendero por transitar ni meta por alcanzar. *(PB)*

..buscar el bienestar de todos los demás seres junto al nuestro *(PB)*

Tenemos que tornarnos en la realidad aquello que somos en potencia; todas nuestras reencarnaciones están comprometidas en este proceso. *(PB)*

COMPRENSIÓN [filosófica, intuitiva, permanente...] **de la "Verdad/Realidad"**
Certeza completa, Verdadera Felicidad ilimitada, Paz inquebrantable, **Compasión genuina...**

Un ser humano Sabio ayuda a toda la humanidad, sin que ésta lo sepa. *(Ramana Maharshi)*

REALIZACIÓN, Iluminación o Liberación... no-dualidad, Unidad Universal; *Nirvana*
abnegación completa del ego y unidad perfecta, ininterrumpida y permanente con el *Overself*
Intuición Pura (Philosophical Insight),"Oscuridad Divina", Vida inspirada, **Amor Impersonal**...
"Vida Real Única"; ... el Ser "en su estado original" o Realizado, Iluminado, Liberado, Sabio...

La Realización no es la adquisición de algo nuevo ni es una nueva facultad. Sólo es quitar todo el camuflaje. *(Ramana Maharshi)*

La rueda de la vida gira y gira atravesando todo tipo de experiencias, y estamos inevitablemente enlazados a ella. Pero, cuando finalmente logramos **comprender lo que está pasando** y adquirimos poder sobre ello, entonces, nos liberamos. *(Paul Brunton)*

Esto es evolución: aunque la Verdad del Yo Superior es idealmente alcanzable aquí y ahora, técnicamente es alcanzable sólo al final del espectáculo de la evolución, cuando todo el Ser de la persona se ha desarrollado altamente, y está maduro para recibir el mayor de todos los dones. *(PB)*

Todo lo necesario para alcanzar la Iluminación ya existe en ti, pero en estado latente, sin desarrollar. A través del estudio, de la reflexión, la meditación y la práctica, podrás ser tu propio *gurú* interior. **Tarde o temprano, deberás tomar esta tarea en tus propias manos**. La idea de que alguien puede hacer o hará todo por ti es ilusoria... *(PB)*

Nuestra naturaleza original es pura bondad. No es posible añadirle nada a este estado original. **El conocimiento únicamente sirve para despejar la oscuridad, y así mostrar la radiante virtud.**
(Paul Brunton quoting Wang Yang-ming)

Lo que un ser humano es, necesita o ha hecho lo pone justo donde está. *(Paul Brunton)*